



Scelta editoriale

Ogni mese la nostra redazione sceglie gli accessori più interessanti che ti aiutano a raggiungere i tuoi obiettivi o che desideri semplicemente avere.

Testo: Annemiek de Gier. Fotografia: Fiby Delsen

Gambe più forti **Fissa, aggancia, allenati**

Rafforzare i muscoli posteriori della coscia senza allestire mezza palestra in casa? Con Nordbelt puoi fare Nordic curls a casa, in palestra o sul campo. Fissalo a una porta, una panca, una recinzione o una trave, blocca le caviglie e inizia.