



Choix de la rédaction

Chaque mois, notre rédaction sélectionne les accessoires les plus cool pour atteindre vos objectifs ou simplement vous faire plaisir.

Texte : Annemiek de Gier. Photographie : Fiby Delsen

Des jambes plus fortes

Fixez, cliquez, entraînez-vous

Renforcer ses ischio-jambiers sans aménager une salle de sport chez soi ? Avec Nordbelt, vous pouvez faire des Nordic curls chez vous, à la salle ou sur le terrain. Fixez-le à une porte, un banc, une clôture ou une poutre, calez vos chevilles et c'est parti.