



Toimituksen valinta

Toimituksemme valitsee joka kuukausi siisteimmät varusteet, jotka auttavat sinua saavuttamaan tavoitteesi tai jotka haluat muuten vain omistaa.

Teksti: Annemiek de Gier. Kuva: Fiby Delsen

Vahvemmat jalat

Kiinnitä, napsauta, treenaa

Vahvat takareidet ilman, että rakennat puoli kuntosalia kotiisi? Nordbeltillä voit tehdä Nordic curl -liikettä kotona, kuntosalilla tai kentällä. Kiinnitä se oveen, penkkiin, aitaan tai palkkiin, kiinnitä nilkkasi ja aloita.