



Redaktionen valg

Hver måned udvælger redaktionen det fedeste udstyr, som hjælper dig med at nå dine mål, eller som du bare må eje.

Tekst: Annemiek de Gier. Foto: Fiby Delsen

Stærkere ben

Fastgør, klik, træn

Stærke baglår uden at indrette et halvt fitnesscenter derhjemme? Med Nordbelt kan du lave Nordic curls hjemme, i fitnesscentret eller på banen. Fastgør den til en dør, en bænk, et hegn eller en bjælke, spænd anklerne fast og gå i gang.