



Redaktionen val

Varje månad väljer vår redaktion ut de coolaste prylarna som hjälper dig att nå dina mål eller som du helt enkelt vill ha.

Text: Annemiek de Gier. Foto: Fiby Delsen

Starkare ben

Fäst, klicka, träna

Starkare hamstrings utan att bygga ett halvt gym hemma? Med Nordbelt kan du göra Nordic curls hemma, på gymmet eller på planen. Fäst den vid en dörr, en bänk, ett staket eller en balk, spänn fast anklarna och kör.