



Redaksjonens valg

Hver måned velger redaksjonen ut det kuleste utstyret som hjelper deg å nå målene dine eller som du bare har lyst på.

Tekst: Annemiek de Gier. Foto: Fiby Delsen

Sterkere bein

Fest, klikk, tren

Sterke hamstrings uten å bygge et halvt treningssenter hjemme? Med Nordbelt kan du gjøre Nordic curls hjemme, på treningssenteret eller på banen. Fest den til en dør, en benk, et gjerde eller en bjelke, spenn fast ankene og sett i gang.