



Selección editorial

Cada mes, nuestra redacción elige los accesorios más interesantes que te ayudan a alcanzar tus objetivos o que simplemente te apetece tener.

Texto: Annemiek de Gier. Fotografía: Fiby Delsen

Piernas más fuertes

Fija, encaja, entrena

¿Fortalecer los isquiotibiales sin montar medio gimnasio en casa? Con Nordbelt puedes hacer Nordic curls en casa, en el gimnasio o en el campo. Fíjalo a una puerta, un banco, una valla o una viga, sujeta los tobillos y empieza.